

# 32. JAHRESTAGUNG DER ÖGSM / ASRA

21. – 22. Juni 2024, Schloss Seggau

Thema: Schlaf und Netzwerke | Schwerpunkt: Schlaf trifft Allgemeinmedizin

Bei der diesjährigen Jahrestagung gibt es für die unterschiedlichen Fachbereiche **Wissenschaft & Forschung**, **Allgemeinmedizin** und für **Technisches Personal** teilweise eigene Vortragsblöcke. Diese finden jeweils zeitgleich in unterschiedlichen Räumlichkeiten statt:  
**RAUM A: Fachvorträge** / **RAUM B: Programm für AllgemeinmedizinerInnen**

## Freitag, 21. Juni 2024

ab 07:45 Uhr	Registrierung	
08:45 – 09:00 Uhr	Eröffnung	
09:00 – 10:30 Uhr	<b>PULMONOLOGIE &amp; INTERNE:</b> <b>(Be)Atmung im Grenzbereich – von der ICU/RCU ins Schlaflabor und zurück</b> (Vorsitz: Eveline KINK) <ul style="list-style-type: none"> <li>Schlafassoziierte Atemstörungen bei chronischen Lungenerkrankungen mit Fallbeispielen (Herbert ANDRITSCH, Graz)</li> <li>Obesitas-Hypoventilationssyndrom (Michaela MATZBACHER, Enzenbach)</li> <li>Der Schlaf im Weaning (Otmar SCHINDLER, Enzenbach)</li> </ul>	
10:30 – 11:00 Uhr	Pause und Industrieausstellung	
11:00 – 12:30 Uhr	<b>RAUM A:</b> <b>PSYCHIATRIE UND PSYCHOLOGIE:</b> <b>Aktuelle Wege der Insomniebehandlung in der Psychologie</b> (Vorsitz: Michael LEHOFER) „Die neue europäische Leitlinie Insomnie 2023 – wo stehen wir?“ (Brigitte HOLZINGER, Wien) <ul style="list-style-type: none"> <li>Besser Schlafen durch Selbstoptimierung: Helfen dabei Schlafapps? (Gerhard KLÖSCH, Wien)</li> <li>Eine innovative App zur Schlafanalyse und Behandlung der Insomnie: Erste Wirksamkeitsstudien (Manuel SCHABUS, Salzburg)</li> </ul>	<b>RAUM B:</b> <b>BMA Block: für technisches Personal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>„Pflegerische und medizinisch-technische MitarbeiterInnen im kardiorespiratorischen Schlaflabor“ (Elisabeth HANDLER, Oberpullendorf / Elisabeth LINAUER, Michael PREINREICH, Melk)</li> </ul>

12:30 – 13:15 Uhr	<b>Industrierausstellung / Lunch-Symposium 1 – IDORSIA</b> Schlafen wie in „Tausend und einer Nacht“: Der Weg vom Hyperarousal zum natürlichen Schlaf - Insomnie Management im Alltag (Vorsitz: Anna HEIDBREder, Linz) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnose &amp; Therapie der chronisch insomnischen Störung (Omid AMOUZADEH GHADIKOLAI, Graz)</li> <li>• Daridorexant in Real Life – Von der EMA Zulassung in die klinische Praxis (Michael SALETU, Graz)</li> <li>• Diskussion</li> </ul>	
13:15 – 14:00 Uhr	<b>Industrierausstellung / Lunch-Symposium 2 – SOMNO ART:</b> Schlaf-Biofeedback zu Hause – von der Wissenschaft in die klinische Praxis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissenschaftliche Validierung von Somno Art: Ein neuer Ansatz zur ambulanten Schlafmessung (Laurie THIESSE, Colmar)</li> <li>• Somno Art in der klinischen Praxis – Fragestellung und Fallbeispiele (Michael SALETU, Graz)</li> </ul>	
14:00 – 14:30 Uhr	<b>„Sleep Beddle“ – Team 1:</b> Interaktives Teamevent mit Industriebeteiligung	
14:30 – 15:30 Uhr	<b>RAUM A:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelles aus der Schlafmedizin Was gibt es Neues aus der:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurologie: Thomas MITTERLING (Linz)</li> <li>• Biomedizinischen Technik: Peter ANDERER (Wien)</li> <li>• Pädiatrie: Reinhold KERBL (Leoben)</li> <li>• Pulmologie: Katharina MÜHLBACHER (Wien)</li> <li>• Zahnmedizin: Alexander SALETU (Wien)</li> </ul> </li> </ul>	<b>RAUM B:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlaf – Physiologische Grundlagen (Gerhard KLÖSCH, Wien)</li> </ul>
15:30 – 16:15 Uhr	<b>RAUM A:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Symposium 3 – INSPIRE:</b> Atemsynchrone N. hypoglossus Stimulation: Effektive OSA-Behandlung mit der Inspire Therapie (Vorsitz Birte BENDER/Michael SALETU)             <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Die Inspire Therapie: Implantation, Follow-Up, Ausblick“ (Birte BENDER, Innsbruck)</li> <li>• Therapie- und Adhärenzparameter in der Prä- und Postoperative Nachbetreuung im Schlafzentrum – nicht nur eine Frage des AHI! (Michael SALETU, Graz)</li> </ul> </li> </ul>	<b>RAUM B:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Der nicht erholsame Schlaf – was tun wenn ich immer müde bin“ (Anna HEIDBREder, Linz)</li> </ul>
16:15 – 16:45 Uhr	<b>Pause und Industrierausstellung</b>	

16:45 – 17:30 Uhr	<p><b>RAUM A: Symposium 4 – PHARMANOVIA: Update Exzessive Tagesschläfrigkeit – Eine Herausforderung in Diagnostik und Therapie</b> (Vorsitzende: Michael SALETU / Birgit HÖGL)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 16:45 – 17:05 Uhr: Narkolepsie – Von der Diagnose bis zur Therapie (Anna HEIDBREder, Linz)</li> <li>• 17:05 – 17:20 Uhr: Pharmakologisches Therapiemanagement der Narkolepsie und aktuelles Behandlungsportfolio (Birgit HÖGL, Innsbruck)</li> <li>• 17:20 – 17:30 Uhr: Always GAIN with SPAIN – Checklist Therapiealgorithmen in der rETS Behandlung (Michael SALETU, Graz)</li> </ul>	<p><b>RAUM B: Allgemeinmedizin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Meine Beine lassen mir keine Ruhe – das RLS in der Praxis“ (Thomas MITTERLING, Linz)</li> <li>• Nächtliches Schreien, Reden und Wandern – Pavor nocturnus, Schlafwandeln und andere Parasomnien (Reinhold KERBL, Leoben / Laura PASCALE-SCHARMÜLLER, Graz)</li> </ul>
17:30 – 18:00 Uhr	<p><b>RAUM A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posterpräsentation</li> </ul>	<p><b>RAUM B:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Kinderschlaf“ (Werner SAUSENG, Kumberg)</li> </ul>
18:00 – 18:30 Uhr	Festvortrag „Netzwerk Schlaf“ (Stefan SEIDEL, Wien)	
18:30 – 19:00 Uhr	„Sleep Beddle“ – Team 2: Interaktives Teamevent mit Industriebeteiligung	
19:00 – 19:30 Uhr	Sportprogramm für „Bewegungshungrige“	
19:45 – 20:15 Uhr	Aperitif auf der Terrasse, Prämierung Sleeping Star 2024	

## Freitag, 21. Juni 2024 – Gesellschaftsabend

20:15 – 23:00 Uhr	Gesellschaftsabend im Weinkeller
-------------------	----------------------------------



Weinkeller im Schloss Seggau

Samstag, 22. Juni 2024

08:15 – 09:00 Uhr	Freie Vorträge	
09:00 – 10:30 Uhr	<p><b>RAUM A:</b>  <b>PÄDIATRIE: Kleine Kinder – große Probleme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wache Kinderschlafmedizin oder Schlaf als Kinderrecht – ein Paradigmenwechsel am Beispiel ADHS und Schlaf (Osman IPSOIROGLU, Vancouver)</li> <li>• Melatonin im Kindesalter (Ekkehard PADITZ, Dresden)</li> <li>• Transition in der Schlafmedizin: Neue Herausforderungen, neue Chancen! (Zsofia RONA, Mödling)</li> </ul>	<p><b>RAUM B:</b>  <b>Allgemeinmedizin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der schnarchende Mann – Keine Schlafapnoe, aber doch störend (Birte BENDER, Innsbruck)</li> <li>• Die obstruktive Schlafapnoe (OSA) – Kompaktes Wissen für die Allgemeinmedizin (Rainer POPOVIC, Wien)</li> </ul>
10:30 – 11:00 Uhr	Pause und Industrieausstellung	
11:00 – 12:30 Uhr	<p><b>RAUM A:</b>  <b>NEUROLOGIE: Aktion und Reaktion im Schlafzimmer – was sich alles tut im Schlaf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flucht, Panik und Kampf im Schlafzimmer – eine Fallserie zum Überblick (Laura PASCALE-SCHARMÜLLER, Graz)</li> <li>• Schlafstörung oder Schlafbezogene Epilepsie (SHE)? – Klassifikation und Management (Melanie BERGMANN, Linz)</li> <li>• Was gibt es Neues bei der REM-Schlaf Verhaltensstörung? (Ambra STEFANI, Innsbruck)</li> <li>• Aktion und fehlende Reaktion im Schlafzimmer – Was der Schlafmediziner über PDE-5 Hemmer wissen sollte (Isabella SUNDL, Graz)</li> </ul>	<p><b>RAUM B:</b>  <b>Insomnie-Management für Ausgeschlafene</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insomnie Management in 15 Minuten – die ÖGSM Checkliste für die Praxis (Michael SALETU, Graz)</li> <li>• Refresher Hypnotika – Dos und Don'ts (Isabella SUNDL, Graz)</li> <li>• Insomnie Verhaltenstherapie im „Single Shot“-Verfahren (Doris MOSER, Wien)</li> </ul>
12:30 – 13:00 Uhr	Schlussrunde	
13:00 – 14:00 Uhr	Abschiedssuppe(n)	

Änderungen vorbehalten!



Ober Schloss des Schlosses Seggau