

Organisation: ASRA Tagungsleitung 2024

Stellt euch dem **SLEEP BEDDLE**

—★— Werdet Sleeping Star 2024

**EIN (NICHT GANZ ERNSTER) TEAMBEWERB
MIT INDUSTRIE-BETEILIGUNG** ★

im Rahmen der 32. Jahrestagung der ÖGSM

Freitag,
21. Juni '24
14 Uhr

WAS IST DAS SLEEP BEDDLE?

^zZ^z**Z**ur Auflockerung, Verbindung von Theorie und Praxis und Förderung der Interaktion zwischen Industrie und Tagungsgästen werden 2 bis 6 Teams (jeweils eine Testperson, die nach der Applikation der Sensoren möglichst rasch einschlafen soll, sowie jemand, der verkabelt) gesucht.

Zur Ermittlung des Gewinners werden **innerhalb von 30 Minuten** in folgenden Bereichen möglichst viele Punkte erwerben:

- ★ **Montage & Auswertung der mobilen Schlaf-EEG-Aufzeichnung**
- ★ **Sleep-Onset Zeit (Einschlafversuch)**
- ★ **subjektive Schlafwahrnehmung**
- ★ **einfacher Schlaf-Gedächtnistest (abstrakte Wortpaare)**
- ★ **Gesamtbeurteilung (Team)**



BEGINN
Freitag,
21.06.2024
14.00 Uhr



ORT
Industrierausstel-
lungsbereich der
Jahrestagung



ANMELDUNG
direkt bei der
Übergabe der
Badges vor Ort



**BEKANNTGABE
DER TEAMS**
ca. 13.00 Uhr bei
der Rezeption

Sie möchten aktiv am „Sleep Beddle“ teilnehmen (als Proband oder sleep technician)?

Dann tragen Sie sich bitte bei der Anmeldung vor Ort in die Liste ein. Um die Veranstaltung besser planen zu können, bitten wir Sie außerdem, beim Ticketkauf für die Jahrestagung mit der vorgesehenen Checkbox Ihr Interesse zu bekunden. **Die Teilnahme ist kostenlos!**
Wir freuen uns auf zahlreiche Meldungen!

Nähere Infos
finden Sie auf
schlafmedizin.at